

Einleitung

Wir Menschen haben die Aufgabe,
einmal grundsätzlich fürs Leben,
dann aber auch permanent immer wieder
unseren Platz zu finden in der Welt.

In diesem Zusammenhang verfolgen wir bewusst und unbewusst Ziele.
Nebst mehrheitlich unbewussten individuellen Zielsetzungen,
die auf Meinungen basieren,
die wir uns zu unserer Person, zu den Mitmenschen und über die Welt
in frühester Kindheit gebildet haben,
gibt es Zielsetzungen – auch vielfach unbewusst –
die bei allen Menschen aktuell werden.

Und zwar in Situationen,
in denen sie ihren Platz in Frage gestellt sehen.

Die damit verbundene seelische Dynamik zu kennen,
ermöglicht sich selber wie auch die Mitmenschen besser verstehen zu können,
sich selber und andern besser helfen zu können,
sich selber und andere leichter integrieren zu können.

Dies sind denn auch die Ziele zu den Gesprächen über Ziele.

Im Übrigen hilft die Kenntnis der elementaren seelischen Dynamik,
einen starken Beitrag zu leisten,
dass Friede wird und bleibt.